

# Školní mléko

UZPI  
Ústav zemědělských a potravinářských informací

## Rozvrh hodin

Mléčná přestávka

		Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8.						
7.						
6.						
5.						
4.						
3.						
2.						
1.						
hodina	od - do	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek



Školní mléko je od ....



Pij mléko, protože je zdravé.



Hudební program „Školní mléko“ (skupina Standa a Vanda)



### Dodavatelé

Bohušovická mlékárna, a.s.	Mlékárna Kunín a.s.
EKOMILK s.r.o.	OLMA, a. s.
MADETA a.s.	POLABSKÉ MLÉKÁRNY a. s.
Mlékárny Hlinsko, s.r.o.	PRIBINA spol. s r.o.

### Kde získáte více informací k programu školní mléko?



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

Těšnov 17, 117 05 Praha 1  
tel.: 221 811 111  
e-mail: info@mze.cz  
www.mze.cz



Státní zemědělský intervenční fond

Ve Smečkách 33, Praha 1  
tel.: 222 871 620  
e-mail: info@szif.cz  
www.szif.cz



Ústav zemědělských a potravinářských informací

Slezská 7, Praha 2  
tel.: 227 010 111,  
e-mail: info@uzpi.cz  
www.bezpecnostpotravin.cz



MINISTERSTVO ZEMĚDĚLSTVÍ

## Proč pít školní mléko?



školní mléko  
a dotované  
mléčné výrobky



Ústav zemědělských a potravinářských informací

## MLÉKO OBECNĚ

**Co je mléko?** Mléko je zdravá potravina vhodná pro výživu dětí.

### Co mléko obsahuje?

V mléce najdeme vše potřebné pro zdravý život – plnohodnotné živočišné bílkoviny, lehce stravitelný tuk, mléčný cukr a řadu důležitých minerálních látek, zejména pak vápník a fosfor. Mléko je také zdrojem některých vitaminů a stopových prvků (měď, zinek, jod atd.), které podporují správnou funkci metabolismu a jsou proto důležité pro ochranu zdraví člověka.

Vápník	kosti a zdravé zuby
Bílkoviny	obranyschopnost, aktivace imunitního systému
Vitamin A	zdravé oči
Vitamin B12	červené krvinky
Stopové prvky	rozvoj mozku a míchy, tvorba ochranných látek

## MLÉKO A DĚTI

### Proč mléko potřebují zejména děti?

Mléko a mléčné výrobky hrají důležitou roli ve výživě dětského organismu, především jako zdroj vápníku. Vápník zajišťuje zdravý vývoj kostí a má význam pro řízení důležitých fyziologických procesů v těle. Tvorba kostní hmoty probíhá zejména během dětství a dospívání. Nedostatek vápníku v mládí vyvolává v pozdějším věku velmi vážné onemocnění, tzv. osteoporózu – řidnutí kostí a jejich zvýšenou lámavost. Proto je velmi důležité, aby vápník byl podáván v dostatečném množství zejména dětem. To by si rodiče měli uvědomit! **Doporučená dávka vápníku činí podle věku dítěte 800 – 1200 mg/den.**

### Vaše děti potřebují školní mléko a mléčné výrobky.

#### Výběr z Veřejné vývěsky 2007/2008

	Běžná distribuce	Distribuce z mléčných automatů
Tepelně zpracované polotučné mléko neochucené, ochucené (trvanlivé mléko 200 ml, 250 ml)	3,50 Kč/ks	5,50 Kč/ks
Tepelně zpracované polotučné mléko neochucené, ochucené (čerstvé mléko 200 ml, 250 ml)	3,50 Kč/ks	5,50 Kč/ks
Jogurt ochucený, ochucený smetanový 150 g	4,00 Kč/ks	5,50 Kč/ks
Jogurtové mléko (250 ml)	-	6,00 Kč/ks
Smetanový krém (80 g)	4,00 Kč/ks	5,50 Kč/ks

## ŠKOLNÍ MLÉKO V OTÁZKÁCH A ODPOVĚDÍCH

### Proč stát podporuje větší spotřebu školního mléka?

Účelem podpory je zvýšení obsahu vápníku ve výživě dětské populace prostřednictvím konzumace mléka, zlepšení stravovacích návyků dětí i sociálních aspektů.

### Kdo je příjemcem podpory?

Konečnými příjemci podpor jsou žáci, kteří plní povinnou školní docházku ve školách nacházejících se na území ČR, včetně speciálních základních škol, zvláštních škol, prvních dvou ročníků šestiletého gymnázia a prvních čtyřech ročníků osmiletého gymnázia.

### Kdy má žák nárok na dotovaný mléčný výrobek?

Ve všech dnech, kdy probíhá školní výuka.



### Kdy nemá žák nárok na dotovaný mléčný výrobek?

Během pobytu v prázdninových táborech, i kdyby je organizovala škola nebo školský orgán.

### Kolik dotovaných mléčných výrobků dítě dostane?

Pět dotovaných mléčných výrobků týdně.

### Má dítě možnost vybrat si, které dny a jaký druh bude odebírat?

Ano, žák si může zvolit četnost odběrů a druh dotovaného mléčného výrobku dle vlastního výběru a na základě stanovených pravidel.

### Jak je dotovaný mléčný výrobek označen?

Dotovaný produkt musí být jednotlivě balen v obalu označeném nápisem „Školní program“, což znamená, že tento výrobek není určen pro prodej v maloobchodní síti.

### Jaký je obsah jednotlivého balení?

Mléka nebo jogurtová mléka 250 ml, jogurt 150 g, smetanový krém 80 g.

### Kdo může dotované produkty dodávat?

Produkty může do škol, příp. zařízení školního stravování, dodávat pouze subjekt schválený Státním zemědělským intervenčním fondem.



a A	<i>a A</i>	j J	<i>j J</i>	š Š	<i>š Š</i>
b B	<i>b B</i>	k K	<i>k K</i>	t T	<i>t T</i>
c C	<i>c C</i>	l L	<i>l L</i>	ť Ť	<i>ť Ť</i>
č Č	<i>č Č</i>	m M	<i>m M</i>	u U	<i>u U</i>
d D	<i>d D</i>	n N	<i>n N</i>	v V	<i>v V</i>
ď Ď	<i>ď Ď</i>	ň Ň	<i>ň Ň</i>	w W	<i>w W</i>
e E	<i>e E</i>	o O	<i>o O</i>	x X	<i>x X</i>
f F	<i>f F</i>	p P	<i>p P</i>	y Y	<i>y Y</i>
g G	<i>g G</i>	q Q	<i>q Q</i>	z Z	<i>z Z</i>
h H	<i>h H</i>	r R	<i>r R</i>	ž Ž	<i>ž Ž</i>
ch CH	<i>ch CH</i>	ř Ř	<i>ř Ř</i>		
i I	<i>i I</i>	s S	<i>s S</i>		

	březen
20. března	duben
<b>Jaro</b>	květen
	červen
21. června	červenec
<b>Léto</b>	srpen
	září
23. září	říjen
<b>Podzim</b>	listopad
	prosinec
21. prosince	leden
<b>Zima</b>	únor

## Mléčná angličtina

Venkov	Countryside
Vesnice	Village
Sedlák	Farmer
Selka	Farmer's wife
Statek	Farm
Louka	Meadow
Tráva	Grass
Kráva	Cow
Tele	Calf
Kravín	Cowshed
Dojit	To milk
Dojička	Milkmaid
Mléko	Milk
Auto	Car
Mlékárna	Dairy
Sýr	Cheese
Smetana	Cream
Šlehačka	Whipped cream
Jogurt	Yogurt
Máslo	Butter
Škola	School
Žák	Learner
Chlapec	Boy
Dívka	Girl