

ČESKÁ POTRAVINÁŘSKÁ SPOLEČNOST O. S., PRAHA

Odborná skupina pro nové směry v potravinářském průmyslu ČPS

a

ÚSTAV ZEMĚDĚLSKÉ EKONOMIKY A INFORMACÍ Praha

Vás zvou

na odbornou akci pořádanou v rámci **potravinářských úterků**, která se koná

dne 26. února 2013 od 14:00 hod.

v **Klubu techniků na Novotného lávce č. 5, v Praze 1, v místnosti č. 213 ve 2. p.**

na téma:

Malnutrice u seniorů a možnosti jejího zlepšení

Přednášející

MUDr. Jolana Rambousková, CSc.

Ústav výživy 3. LF UK

Autoři

MUDr. Jolana Rambousková, CSc., Prof. MUDr. Michal Anděl, CSc.

Ústav výživy 3. LF UK

Těšíme se na Vaši účast!

Ing. Ctibor Perlín, CSc., v. r.
předseda ČPS o. s.

PhDr. Jan Šlajs, LLM, v. r.
ředitel ÚZEI

prof. Ing. Dušan Čurda, CSc., v. r.
vědecký tajemník ČPS o. s.

Ing. Ilona Mrhálková, v. r.
organizační tajemník
pro potravinářské úterky, ČPS o. s.

Poznámka: Dobrovolné vstupné na částečnou úhradu režijních nákladů.

Změna programu vyhrazena.

Kontaktní adresa: Ing. Ilona Mrhálková, tel. 222 000 407, e-mail: mrhalkova.ilona@uzei.cz, Ústav zemědělské ekonomiky a informací, 120 56 Praha 2, Mánesova 75, Ing. Inka Laudová, tajemník ČPS, tel.: 605 229 644

Abstrakt:

Senioři představují potencionálně zranitelnou skupinu pro výskyt poruch nutričního stavu. Malnutrice (podvýživa) ohrožuje člověka závažnými zdravotními komplikacemi, zvýšenou nemocností i úmrtností, zhoršuje jeho funkční výkonnost a celkovou kvalitu života. Sledování a hodnocení nutričního stavu seniorů je nezbytnou součástí péče o zdraví této populační skupiny. Z mnoha studií vyplývá, že nemalá část seniorů se nalézá ve stavu malnutrice či v jejím riziku. V rámci grantového projektu byl popsán nutriční stav 815 klientů domovů důchodců v Praze. U 10,2 % byl zjištěn stav malnutrice a 39,4 % se nacházelo v riziku malnutrice. Jednou z možností zlepšení nutričního stavu seniorů je doplnění stravy nápojem na basi mléka se zvýšeným obsahem proteinu a energie, podávaným formou sippingu (popíjení). Včasné zahájení nutriční podpory vede ke zlepšení nutričního stavu, a tím i ke zlepšení prognózy seniorů ohrožených komplikacemi, které nesporně stav malnutrice přináší. Výsledky studie potvrdily, že je třeba seniorům, zvláště ženám, věnovat v oblasti nutriční péče zvýšenou pozornost.