

## Evropský den zdravého stravování a vaření

Znáte zásady správného stravování? V rámci celoevropské kampaně Vás srdečně zveme na prezentaci pardubických prodejen zdravé výživy Špalda a Zdravíčko. Ochutnejte zdravé potraviny a zjistěte, jak se správně stravovat. Na místě bude na Vaše dotazy zdarma odpovídat poradkyně pro výživu Ing. Šárka Faměrová.



**Datum konání :**  
**10.11.2008**

*Ochutnávka a prodej: 12:00 - 17:00*

*Bezplatná poradna: 12:00 - 16:00*

*Přednáška o zdravém stravování: 16:00 - 17:00*

**Místo konání :**

• *Informační středisko Pardubice Region Tourism  
Nám. Republiky 1 (u Zelené brány)*

• *Přednášková místnost Krajského úřadu, 1.patro  
Nám.Republiky 1, Pardubice (u Zelené brány)  
vstup z infocentra Pardubice Region Tourism*

**EUROPE DIRECT** <http://europe-direct.cz/cs/>

**ŠPALDA** <http://www.spalda.cz/>

**ZDRAVÍČKO** <http://www.zdravicko-pardubice.unas.cz/>