

Alkohol a lidské chování

doc.MUDr.Jaroslav Zvěřina CSc.

Členové vědeckého panelu „Alkohol a společnost“ při technologické platformě Potravinařské komory ČR

doc.MUDr.M.Emmerová,CSc. – Senát PČR

MUDr.K.Janhuba – Psychiatrické odd FN Brno

prof.MUDr.J.Racek,DrSc. – ÚKBH LF UK Plzeň

prof.MUDr.J.Špičák,CSc. – Klinika Hepatogastroenterologie IKEM P4

doc.MUDr.J.Zvěřina,CSc. – Sexuologický ústav 1.LF UK P2

Zadání

Vliv nízkých dávek alkoholu na chování lidí, se

zvláštním

přihlednutím k řízení motorových vozidel

Nízká dávka alkoholu

Taková dávka, která způsobí, že hladina alkoholu v krvi je 0,3 – 0,5‰

Psychologické testy vykazují neveliké negativní změny

v různých psychických funkcích

i při těchto malých dávkách

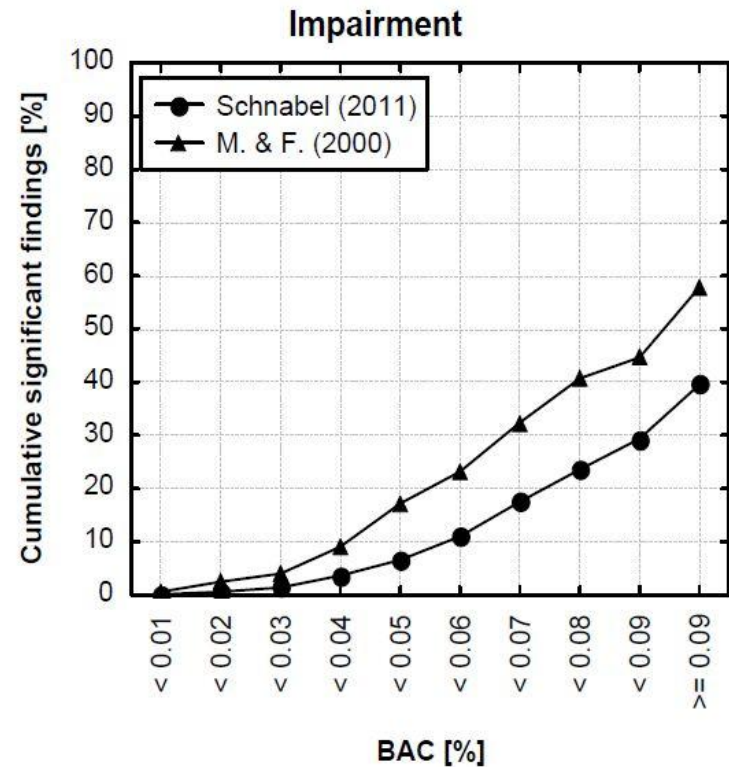
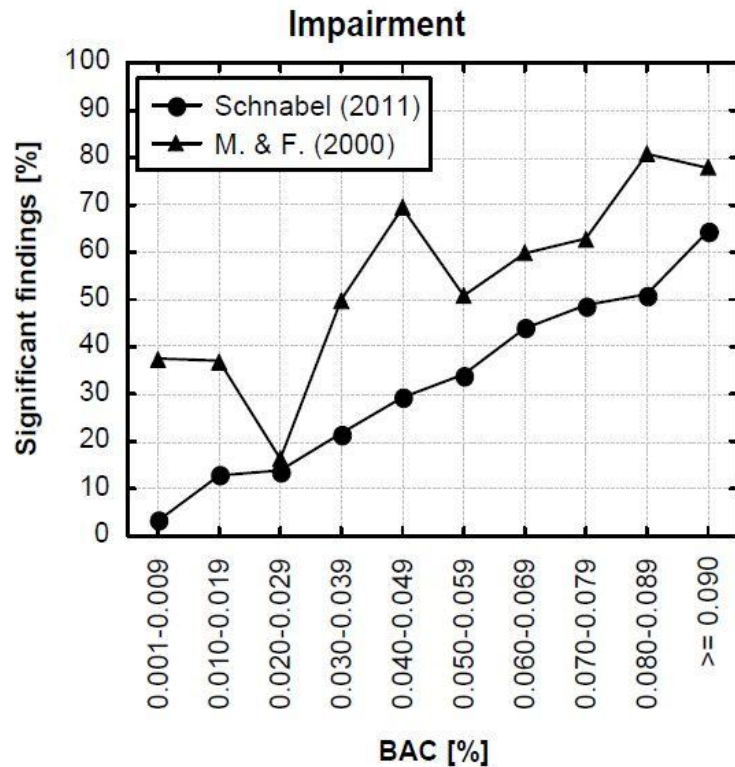
Praktický význam a vliv na chování nejsou veliké

„Mellanbyho efekt“

**Vliv podané drogy (tedy také alkoholu)
je vyšší na počátku podání, než v průběhu
působení drogy**

Nízké hladiny „zbytkového alkoholu“ jsou tedy
potencionálně nižším rizikem, než stejné hladiny na
počátku konzumace...

Závislost hladiny alkoholu v krvi a intenzita postižení psychických funkcí



Ovlivnění psychických funkcí

Z předchozích grafů je zřejmé, že signifikance ovlivnění psychických funkcí přesahuje 25% až při hladinách vyšších než je 0,5‰

Alkohol a další proměnné

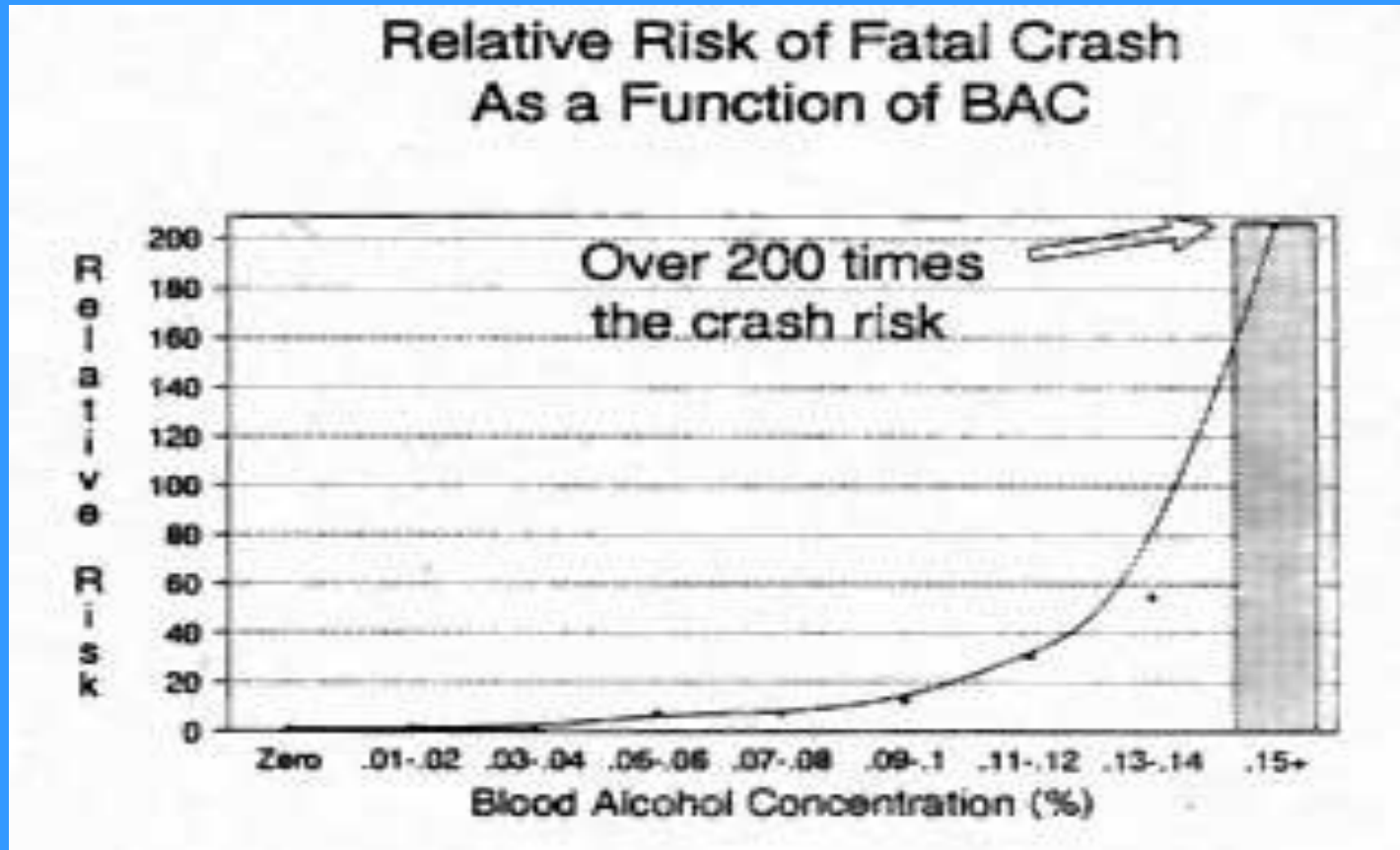
Psychická a tělesná kondice (únava, ospalost, porucha nálady, emoční labilita)

Vliv medikamentů (psychofarmaka, hypotenziva)

Nelegální drogy (od morfinových přes excitační po konopné)

Tyto proměnné ovlivňují psychické funkce často podstatně více než nízké hladiny alkoholu. Mohou se ovšem s vlivem alkoholu negativně kombinovat

Hladina alkoholu a riziko vážné dopravní nehody (National Highway Traffic Safety Administration, USA)



Závěry

- Riziko dopravní nehody při nízkých dávkách alkoholu je nepatrné
- V individuálních případech se více než nízká dávka alkoholu uplatňují jiné faktory (kondice, léky, drogy)
- Tolerance nízkých hladin alkoholu za volantem v různých státech je rozdílná (od nulové tolerance až po 0,8‰). Zejména uvnitř EU by se měla nalézt shoda, někde na toleranci hladiny 0,5‰
- Není žádná závislost mezi legislativní úpravou tolerance a nehodovostí. Nulová tolerance jen výrazně zvyšuje počet nehod „pod vlivem alkoholu“